

Kräuter-Trockenschampoo mit Brennnessel und Minze

Die Brennnessel eignet sich mit den vielen Mineralstoffen auch für die Haarpflege.

Die Minze unterstützt mit Frische und ihrer antibakteriellen, beruhigenden, entzündungswidrigen, und keimtötenden Eigenschaften

Rezept:

20 gr. getrocknete Brennnessel

10 gr. getrocknete Minze

zusammen fein mörsern/mixen

5 gr. Maisstärke

5 gr. Speisnatron

mit den Kräutern zusammen
mischen und durch ein Sieb
streichen

In ein Glas abfüllen, verschliessen
und etikettieren

Anwendung:

Wenig Trockenschampoo in die trockene Kopfhaut
und die Haare einmassieren.

Nach einigen Minuten Einwirkzeit das Trockenschampoo
gründlich aus den Haaren bürsten.